




Montag 21. September	Dienstag 22. September	Mittwoch 23. September	Donnerstag 24. September	Freitag 25. September	Samstag 26. September
-------------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------	--------------------------	--------------------------

Vier-Wochen-Plan
 vom 21. Sept.
 bis 18. Okt.
 2020
Kalenderwoche 39


09:00 - 09:30
 Qi Gong VLK 


09:45 - 10:15
 Qi Gong plus VLK 

12:30 - 13:30
 Qi Gong, Brüel 

18:00 - 18:45
 Qi Gong, Plau am See

18:45 - 19:30
 Qi Gong, Plau am See

08:30 - 09:00
 Qi Gong VLK 

09:15 - 09:45
 Tai Chi Form, VLK 


10:30 - 11:15
 Qi Gong, Röbel


11:30 - 12:15
 Qi Gong plus, Röbel

18:00 - 18:45
 Qi Gong plus, Malchow

19:00 - 19:45
 Tai Chi Form, Malchow

09:00 - 10:00
 Qi Gong, Malchow 


10:30 - 11:30
 Qi Gong, N-Hütte 


13:00 - 14:30
 Qi Gong, Teterow 


17:00 - 17:45
 Qi Gong, Solzow

18:00 - 18:45
 Qi Gong plus, Solzow


19:00 - 19:45
 Tai Chi Form, Solzow


17:00 - 17:30
 Qi Gong VLK 


17:45 - 18:15
 Qi Gong plus VLK 


18:30 - 19:00
 Tai Chi Form, VLK 


Montag
28. September

09:00 - 09:30
Qi Gong plus VLK 

09:45 - 10:15
Qi Gong VLK 

15:30 - 16:00
Qi Gong VLK 

16:15 - 16:45
Qi Gong plus VLK 

17:00 - 17:30
Tai Chi Form, VLK 

Dienstag
29. September

09:00 - 11:00
Qi Gong, Teterow **V**

12:30 - 13:30
Qi Gong, Brüel **V**

Mittwoch
30. September

10:30 - 11:15
Qi Gong, Röbel


11:30 - 12:15
Qi Gong plus, Röbel


16:30 - 17:30
Qi Gong, N-Hütte **V**

Donnerstag
1. Oktober


09:00 - 10:00
Qi Gong, Malchow **V**


15:30 - 16:00
Qi Gong VLK 

16:15 - 16:45
Qi Gong plus VLK 

17:00 - 17:30
Tai Chi Form, VLK 

Freitag
2. Oktober

09:00 - 09:30
Tai Chi Form, VLK 

09:45 - 10:15
Qi Gong VLK 

17:00 - 17:45
Qi Gong, Solzow

18:00 - 18:45
Qi Gong plus, Solzow


19:00 - 19:45
Tai Chi Form, Solzow

Samstag
3. Oktober


Vier-Wochen-Plan
vom 21. Sept.
bis 18. Okt.
2020
Kalenderwoche 40



Montag 5. Oktober	Dienstag 6. Oktober	Mittwoch 7. Oktober	Donnerstag 8. Oktober	Freitag 9. Oktober	Samstag 10. Oktober
09:00 - 09:30 Qi Gong plus VLK	09:00 - 09:30 Qi Gong VLK		09:00 - 10:00 Qi Gong, Malchow V		09:30 - 10:00 Qi Gong VLK
09:45 - 10:15 Qi Gong VLK	09:45 - 10:15 Tai Chi Form, VLK		10:30 - 11:30 Qi Gong, N-Hütte V		10:15 - 11:00 Tai Chi Form, VLK
		10:30 - 11:15 Qi Gong, Röbel			11:15 - 11:45 Tai Chi Schwert, VLK
		11:30 - 12:15 Qi Gong plus, Röbel			
	12:30 - 13:30 Qi Gong, Brüel V		13:00 - 14:30 Qi Gong, Teterow V		
			17:00 - 17:45 Qi Gong, Solzow	17:00 - 17:30 Qi Gong VLK	
18:00 - 18:45 Qi Gong plus, Malchow	18:00 - 18:45 Qi Gong, Plau am See	18:00 - 18:45 Qi Gong plus, Malchow	18:00 - 18:45 Qi Gong plus, Solzow	17:45 - 18:15 Qi Gong plus VLK	
19:00 - 19:45 Tai Chi Form, Malchow	18:45 - 19:30 Qi Gong, Plau am See	19:00 - 19:45 Tai Chi Form, Malchow	19:00 - 19:45 Tai Chi Form, Solzow	18:30 - 19:00 Tai Chi Form, VLK	

Vier-Wochen-Plan
 vom 21. Sept.
bis 18. Okt.
2020
Kalenderwoche 41

Montag 12. Oktober	Dienstag 13. Oktober	Mittwoch 14. Oktober	Donnerstag 15. Oktober	Freitag 16. Oktober	Samstag 17. Oktober
09:00 - 09:30 Qi Gong plus VLK		08:30 - 09:00 Qi Gong VLK			
09:45 - 10:15 Qi Gong VLK	09:00 - 11:00 Qi Gong, Teterow V	09:15 - 09:45 Tai Chi Form, VLK	09:00 - 10:00 Qi Gong, Malchow V		
		10:30 - 11:15 Qi Gong, Röbel			
		11:30 - 12:15 Qi Gong plus, Röbel	14:45 - 15:15 Qi Gong VLK		
	12:30 - 13:30 Qi Gong, Brüel V		15:30 - 16:00 Qi Gong plus VLK		
		16:30 - 17:30 Qi Gong, N-Hütte V			
17:00 - 17:30 Qi Gong VLK			17:00 - 17:45 Qi Gong, Solzow		
17:45 - 18:15 Qi Gong plus VLK	18:00 - 18:45 Qi Gong, Plau am See	18:00 - 18:45 Qi Gong plus, Malchow	18:00 - 18:45 Tai Chi Form, Solzow		
18:30 - 19:00 Tai Chi Form, VLK	18:45 - 19:30 Qi Gong, Plau am See	19:00 - 19:45 Tai Chi Form, Malchow			

Vier-Wochen-Plan
 vom 21. Sept.
bis 18. Okt.
2020
Kalenderwoche 42

Montag 21. September	Dienstag 22. September	Mittwoch 23. September	Donnerstag 24. September	Freitag 25. September	Samstag 26. September
	09:00 - 09:30 Qi Gong VLK	08:30 - 09:00 Qi Gong VLK	09:00 - 10:00 Qi Gong, Malchow		
	09:45 - 10:15 Qi Gong plus VLK	09:15 - 09:45 Tai Chi Form, VLK			
		10:30 - 11:15 Qi Gong, Röbel	10:30 - 11:30 Qi Gong, N-Hütte		
		11:30 - 12:15 Qi Gong plus, Röbel			
	12:30 - 13:30 Qi Gong, Brüel		13:00 - 14:30 Qi Gong, Teterow		
			17:00 - 17:45 Qi Gong, Solzow	17:00 - 17:30 Qi Gong VLK	
	18:00 - 18:45 Qi Gong, Plau am See	18:00 - 18:45 Qi Gong plus, Malchow	18:00 - 18:45 Qi Gong plus, Solzow	17:45 - 18:15 Qi Gong plus VLK	
	18:45 - 19:30 Qi Gong, Plau am See	19:00 - 19:45 Tai Chi Form, Malchow	19:00 - 19:45 Tai Chi Form, Solzow	18:30 - 19:00 Tai Chi Form, VLK	

Vier-Wochen-Plan vom 21. Sept. bis 18. Okt. 2020
Kalenderwoche 39

Video-Live-Kurs | Zusatz- oder Ersatz-Termin | Vertragskurs, gesonderte Anmeldung und Abrechnung erforderlich

Montag 28. September	Dienstag 29. September	Mittwoch 30. September	Donnerstag 1. Oktober	Freitag 2. Oktober	Samstag 3. Oktober
09:00 - 09:30 Qi Gong plus VLK	09:00 - 11:00 Qi Gong, Teterow		09:00 - 10:00 Qi Gong, Malchow	09:00 - 09:30 Tai Chi Form, VLK	
09:45 - 10:15 Qi Gong VLK				09:45 - 10:15 Qi Gong VLK	
		10:30 - 11:15 Qi Gong, Röbel			
		11:30 - 12:15 Qi Gong plus, Röbel			
	12:30 - 13:30 Qi Gong, Brüel				
15:30 - 16:00 Qi Gong VLK			15:30 - 16:00 Qi Gong VLK	17:00 - 17:45 Qi Gong, Solzow	
16:15 - 16:45 Qi Gong plus VLK		16:30 - 17:30 Qi Gong, N-Hütte	16:15 - 16:45 Qi Gong plus VLK	18:00 - 18:45 Qi Gong plus, Solzow	
17:00 - 17:30 Tai Chi Form, VLK			17:00 - 17:30 Tai Chi Form, VLK	19:00 - 19:45 Tai Chi Form, Solzow	

Vier-Wochen-Plan vom 21. Sept. bis 18. Okt. 2020
Kalenderwoche 40

Video-Live-Kurs | Zusatz- oder Ersatz-Termin | Vertragskurs, gesonderte Anmeldung und Abrechnung erforderlich

Montag 5. Oktober	Dienstag 6. Oktober	Mittwoch 7. Oktober	Donnerstag 8. Oktober	Freitag 9. Oktober	Samstag 10. Oktober
09:00 - 09:30 Qi Gong plus VLK	09:00 - 09:30 Qi Gong VLK		09:00 - 10:00 Qi Gong, Malchow		09:30 - 10:00 Qi Gong VLK
09:45 - 10:15 Qi Gong VLK	09:45 - 10:15 Tai Chi Form, VLK				10:15 - 11:00 Tai Chi Form, VLK
		10:30 - 11:15 Qi Gong, Röbel	10:30 - 11:30 Qi Gong, N-Hütte		11:15 - 11:45 Tai Chi Form, VLK
		11:30 - 12:15 Qi Gong plus, Röbel			
	12:30 - 13:30 Qi Gong, Brüel		13:00 - 14:30 Qi Gong, Teterow		
			17:00 - 17:45 Qi Gong, Solzow	17:00 - 17:30 Qi Gong VLK	
18:00 - 18:45 Qi Gong plus, Malchow	18:00 - 18:45 Qi Gong, Plau am See	18:00 - 18:45 Qi Gong plus, Malchow	18:00 - 18:45 Qi Gong plus, Solzow	17:45 - 18:15 Qi Gong plus VLK	
19:00 - 19:45 Tai Chi Form, Malchow	18:45 - 19:30 Qi Gong, Plau am See	19:00 - 19:45 Tai Chi Form, Malchow	19:00 - 19:45 Tai Chi Form, Solzow	18:30 - 19:00 Tai Chi Form, VLK	

Vier-Wochen-Plan vom 21. Sept. bis 18. Okt. 2020
Kalenderwoche 41

Video-Live-Kurs | Zusatz- oder Ersatz-Termin | Vertragskurs, gesonderte Anmeldung und Abrechnung erforderlich

Montag 12. Oktober	Dienstag 13. Oktober	Mittwoch 14. Oktober	Donnerstag 15. Oktober	Freitag 16. Oktober	Samstag 17. Oktober
09:00 - 09:30 Qi Gong plus VLK		08:30 - 09:00 Qi Gong VLK	09:00 - 10:00 Qi Gong, Malchow		
09:45 - 10:15 Qi Gong VLK	09:00 - 11:00 Qi Gong, Teterow	09:15 - 09:45 Tai Chi Form, VLK			
		10:30 - 11:15 Qi Gong, Röbel	14:45 - 15:15 Qi Gong VLK		
		11:30 - 12:15 Qi Gong plus, Röbel	15:30 - 16:00 Qi Gong plus VLK		
	12:30 - 13:30 Qi Gong, Brüel				
17:00 - 17:30 Qi Gong VLK		16:30 - 17:30 Qi Gong, N-Hütte	17:00 - 17:45 Qi Gong, Solzow		
17:45 - 18:15 Qi Gong plus VLK	18:00 - 18:45 Qi Gong, Plau am See	18:00 - 18:45 Qi Gong plus, Malchow	18:00 - 18:45 Tai Chi Form, Solzow		
18:30 - 19:00 Tai Chi Form, VLK	18:45 - 19:30 Qi Gong, Plau am See	19:00 - 19:45 Tai Chi Form, Malchow			

Vier-Wochen-Plan vom 21. Sept. bis 18. Okt. 2020
Kalenderwoche 42

Video-Live-Kurs | Zusatz- oder Ersatz-Termin | Vertragskurs, gesonderte Anmeldung und Abrechnung erforderlich